

haspibulle

N°20 ÉTÉ 2023



**HÔPITAUX
CHAMPAGNE
SUD**

•
CH de Troyes
GHAM
EPSMA
CH de Bar-sur-Seine
CH de Bar-sur-Aube
Résidence Cardinal de Loménie
Résidence Pierre d'Arcis
+ L'Hôpital Privé de l'Aube

ACTUALITÉS

PMSP
Violences
intrafamiliales
Cancérologie
Maternité
Santé mentale
Précarité
Hommage
Théâtre
Exposition
Travaux
Centre de formation
Canicule
QVT
Fête des familles
Pédiatrie
Sport

SANTÉ PUBLIQUE

Recherche clinique

ZOOM IFSI-IFAS

Formation
Prévention

À LA UNE

Myvié, première née dans la salle
d'accouchement nature au CH de Troyes

sommaire

ACTUALITÉS

Le GHT adopte son PMSP pour 2023-2028	3
Le CHT mobilisé pour accompagner les VIF.	4
...Le GHAM tout autant	4
La photobiomodulation pour limiter les mucites	5
Une nouvelle salle de naissance	5
Les Petites Cigognes.	6
Une Équipe Mobile Psychiatrie Précarité.	6
L'espace Christian-Braun	7
Les patients de l'HDJ/CAT-TP Adultes Nord se produisent comme des artistes polyvalents !	7
Le service de soins palliatifs, haut lieu de culture	8
C'est quoi ce chantier ?!	8
Des experts au service de votre formation	9
Prévenir la canicule à l'hôpital.	9
Limiter les TMS avec les bonnes pratiques	10
Fête des familles à la MAS	11
Un food truck pour soutenir la lutte contre le cancer	11
Des Olympiades en EHPAD.	12
Semi-marathon.	12

SANTÉ PUBLIQUE 13

ZOOM IFSI-IFAS 14



HÔPITAUX
CHAMPAGNE
SUD

Retrouvez toutes les éditions sur
<http://bit.ly/Hospibulle>



DAMIEN PATRIAT
DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES HÔPITAUX CHAMPAGNE SUD

édito

Me voici parmi vous depuis bientôt cinq mois, et je suis toujours aussi surpris, dans le sens positif du terme. Surpris par le dynamisme des Hôpitaux Champagne Sud, par notre résilience, par notre créativité. À l'image du Projet Médico Soignant Partagé 2023-2028, coordonné par notre Présidente de la commission médicale de groupement, le Docteur Céline Moretto, et la Vice-Présidente, le Docteur Corinne Frémond, qui vous en présentent les grands axes ci-contre. Pour reprendre le fil du précédent numéro, qui mettait à l'honneur des projets innovants tels que la première mise en place de transfusion à domicile dans l'Aube par l'équipe de l'HAD du GHAM ou l'expérimentation des IVG instrumentales réalisées par des sages-femmes du CH de Troyes, force est de constater que notre offre de soins évolue, en s'adaptant nécessairement. Des contraintes, émergent de nouvelles organisations, davantage territorialisées, tournées vers l'aller-vers, le domicile, et répondant de plus en plus précisément aux besoins de la population auboise et sézannaise. En atteste ce dernier Hospibulle sous ce format, portant notamment sur la création de deux nouvelles équipes mobiles de psychiatrie au bénéfice des plus fragiles, sur l'accompagnement des professionnels et des patients dans le cadre de violences intrafamiliales, ou encore sur les aménagements paysagers du CH de Bar-sur-Seine, pensés tant pour les résidents, les patients, que pour les familles et habitants. Je tiens également à saluer l'aboutissement d'un projet très attendu : l'ouverture d'une salle de naissance dite « nature » au CH de Troyes. Ainsi que le dynamisme de l'équipe de l'IFSI-IFAS de Troyes, à vocation territoriale, qui prépare l'avenir de nos établissements en formant les professionnels. Un mot, enfin, sur la période estivale que nous nous apprêtons à surmonter. Au-delà des recommandations habituelles, il est plus que jamais demandé d'appeler le 15 avant de se rendre aux urgences. Bien que la coordination entre les différents acteurs de santé du territoire se consolide grâce à la mise en place du Service d'Accès aux Soins sur le site du CH de Troyes, nous restons vigilants et agiles pour faire face à la pénurie de professionnels. Merci, très sincèrement, à toutes celles et tous ceux d'entre nous qui vont assurer la permanence des soins ces prochaines semaines.

Directeurs de la publication Damien Patriat, Maud Cantillon
Rédacteur en chef Mallory Liévoux **Maquettiste** Sophie Nocus
Crédits photos Hôpitaux Champagne Sud - Adobe Stock
Impression La Renaissance Imprimeur labélisé Imprim'vert **ISSN** 2279-2056 (imprimé), 2779-2064 (en ligne)
Contactez la rédaction Email : dcrp@hcs-sante.fr | Tél. : 03 25 49 71 30

PMSP 📍 GHT de l'Aube et du Sézannais

Le Groupement Hospitalier de Territoire adopte son Projet Médical et de Soins Partagé pour 2023-2028

Dans un contexte territorial complexe (population vieillissante et défavorisée, difficulté à recruter...), le nouveau Projet Médical et de Soins Partagé (PMSP) du groupement Hospitalier de Territoire (GHT) de l'Aube et du Sézannais vient d'être adopté, pour la période 2023-2028. Validé par le Comité Stratégique du GHT, ce PMSP permet de décliner les projets médicaux du groupement pour les cinq années à venir, à travers une stratégie claire qui doit faciliter leurs évolutions communes. Après une première version en 2017, le projet médico-soignant du groupement hospitalier de territoire devait être renouvelé.

Les objectifs et les attendus du PMSP définis collégialement par les acteurs du groupement sont les suivants :

- Construction d'une vision commune de l'offre publique de soins sur le territoire
- Élaboration d'une stratégie de prise en charge globale du patient au sein du GHT
- Prise en compte de l'organisation par filière d'une offre de soins graduée

Le PMSP s'articule autour de 8 axes stratégiques :

- Réaffirmer la place des établissements du GHT dans la politique territoriale de santé
- Renforcer et médicaliser la gouvernance et le pilotage du GHT
- Territorialiser l'offre de soins entre les établissements de santé du GHT et avec les partenaires
- Renforcer et élargir le virage ambulatoire
- Mettre le patient au centre de la prise en charge
- Porter collectivement l'ambition de la sécurité et de la qualité des soins
- Rendre attractifs les métiers du soin et fidéliser les professionnels
- Réaffirmer un socle de valeurs communes

Le projet médical et de soins partagé 2017-2022 avait déjà comme objectif de construire une démarche territoriale de la qualité et de la sécurité des soins pour la construction de filières médicales efficaces. Les établissements sanitaires membres du GHT ont mené, ensemble, leur démarche de certification pour la qualité des soins. À titre dérogatoire et pour 2024, ils se réengagent dans une procédure commune. Pour ces cinq années à venir, les enjeux en matière de qualité, sécurité et pertinence des soins sont les suivants :

- Consolider le portage territorial de la qualité et de la sécurité des soins au-delà des établissements membres du GHT,
- Promouvoir l'engagement du patient pour une meilleure efficacité des prises en charge,
- Enrichir le pilotage médico-économique des activités par la prise en compte des résultats de qualité et de sécurité.

Le projet médical et de soins partagé du GHT définit l'organisation en filières et parcours de soins. Pour ce faire, les



présidents des Commissions Médicales d'Établissement de chaque établissement et les chefs de pôle ont identifié des filières prioritaires, en accord avec les besoins de la population du territoire, les objectifs et échéances réglementaires, les priorités des autorités de tutelle et les projets des établissements.

Onze filières sont identifiées comme prioritaires :

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| • Addictologie | • Pathologies chroniques |
| • Cancérologie | • Pédiatrie |
| • Cardio-vasculaire | • Personnes âgées |
| • Chirurgie | • Soins critiques |
| • Mère-Nouveau-né | • Soins palliatifs |
| • Obésité | |

👤 DR CÉLINE MORETTO ET DR CORINNE LEJEUNE-FRÉMOND

Le CHT mobilisé pour accompagner les victimes de violences intrafamiliales

Le Centre Hospitalier de Troyes poursuit ses engagements en faveur du repérage et de l'accompagnement des victimes de violences intrafamiliales.

Depuis plusieurs années déjà, cette dynamique est portée par un groupe de travail composé de professionnels hospitaliers (soignants et travailleurs sociaux), œuvrant de concert avec la direction. Accompagnant à la fois les patients et les professionnels potentiellement victimes de violences, l'hôpital endosse une double responsabilité. Les travaux conduits par ce groupe ont déjà permis de signer un protocole territorial permettant d'organiser la collaboration avec les partenaires du département (préfecture, tribunal judiciaire de Troyes, direction départementale de la Sécurité publique, gendarmerie départementale, Agence Régionale de Santé, Groupement Hospitalier Aube-Marne, mais également les associations Solidarité Femmes et AVIM-RS FV10).

Un logigramme d'aide à la prise en charge a été créé pour guider les professionnels dans leurs pratiques. L'ensemble des outils à disposition des professionnels et les éléments qu'ils pourraient être amenés à compléter au cours de la prise en charge d'une victime sont recensés dans la procédure de prise en charge des victimes de violences intrafamiliales (VIF). De plus, en cas de questionnement sur la conduite à tenir face aux victimes, ils peuvent s'orienter vers les référents VIF identifiés dans les services de l'établissement. ● NATHALIE BRANS ET MATHILDE ROYER

...Le GHAM tout autant

Depuis 2015, le Groupement Hospitalier Aube-Marne mène une politique de sensibilisation des professionnels de santé à la prise en charge des personnes victimes de violences.

Les violences intrafamiliales, et plus particulièrement les violences faites aux femmes, demeurent un grave problème de santé publique, en dépit des multiples campagnes de communication et moyens mis en œuvre pour les prévenir, repérer les victimes et agir contre les violences.

Un groupe pluriprofessionnel, composé de médecins, sage-femme, infirmières, psychologue, secrétaire médicale, travailleur social et cadre, s'implique sur ce sujet. Il a pour missions d'actualiser la procédure d'accueil et de prise en charge d'une victime de violences, et d'animer des journées de sensibilisation destinées aux professionnels du GHAM. Il participe également à la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, le 25 novembre (tenue d'un stand en partenariat avec l'association Solidarité Femmes sur le site de Romilly).

Des professionnels de ce groupe co-animent trois à quatre journées par an, destinées aux professionnels de santé de maternité, des urgences et des consultations externes. Ces journées offrent l'opportunité de recevoir et faire participer l'association Solidarité Femmes, ainsi que des représentants du tribunal de Troyes. Un grand merci à l'ensemble des professionnels impliqués dans cette prise en charge particulière dans la vie d'une victime.

Par ailleurs, un agent administratif des Ressources Humaines, Cécilia Moreau, est désignée référente au sein du GHAM afin d'accompagner les professionnels victimes de violences.

● DR CÉLINE MORETTO ET AGATHE MÉROT-CARTIER



CANCÉROLOGIE  CH de Troyes


La photobiomodulation pour limiter les mucites dues aux traitements anticancéreux

Engagé dans le traitement et l'accompagnement des patients atteints de cancers, le CH de Troyes a obtenu, pour son service d'hématologie, le prêt d'un appareil de photobiomodulation pour 18 mois, par la société française NeoMedLight.

La photobiomodulation est un traitement par la lumière des effets secondaires des traitements anticancéreux. Elle représente notamment le système de référence pour le traitement des mucites, tant en préventif qu'en curatif, mais est aussi recommandée dans le traitement des radiodermites et autres effets secondaires. Ses effets sont anti-inflammatoires, cicatriciels et régénérateurs des tissus. Non invasive et sans effet secondaire, elle peut permettre de réduire d'autres traitements et concourt donc à l'amélioration de la qualité de vie du patient, permettant

d'éviter les grades invalidants. Cette technologie consiste en une émission et diffusion de la lumière par un tissu lumineux formé de fibres optiques tissées sur un métier Jacquard. Le patient peut introduire lui-même l'Oral pad dans sa bouche (le dispositif étant plat, un trismus n'est pas bloquant). La délivrance des doses de lumières nécessaires est parfaitement uniforme et précise. L'application se fait directement au contact des tissus atteints pour un temps de traitement court (de 2 à 5 minutes par session). Avec ce traitement totalement reproductible, jusqu'à cinq patients pourront être



traités chaque mois au CH de Troyes, les premiers effets bénéfiques étant souvent ressentis sous 5 à 7 jours ! L'utilisation de ce système est rendue possible grâce au don de 20 000 € versé par l'association Au Soutien Actif, qui apporte régulièrement son appui au CH de Troyes.  MALLORY LIÉVOUX

MATERNITÉ  CH de Troyes

Une nouvelle salle de naissance pour des accouchements « naturels »

Dans le cadre du déploiement des travaux du pôle femme, mère et enfant, co-financés par le Ségur de la santé, une 6^e salle de naissance a été créée à la maternité troyenne. Il s'agit d'une salle « nature », la première du département de l'Aube à être équipée pour prendre en soins des accouchements « physiologiques », en proposant des équipements plus adaptés.

Une salle « physiologique » ou « nature » est une salle de naissance réservée aux femmes souhaitant accoucher le plus naturellement possible. Le matériel est adapté et les locaux sont aménagés en conséquence : lit d'accouchement, baignoire de dilatation, liane de suspension, ballons, coussins, musique, etc.

Cette nouvelle salle vient enrichir le plateau technique de la maternité de niveau 3 qui a réalisé près de 2500 accouchements l'année passée et qui comprend plus de 50 sages-femmes et huit gynécologues-obstétriciens. L'aboutissement d'un projet très attendu par les professionnels de la maternité... mais aussi par les patientes du territoire.

Quelques heures seulement après son inauguration, la salle « nature » accueillait en effet sa toute première patiente et son tout premier bébé : une petite Myvié !

 CORINNE LEMAIRE ET ANNE MIGNOT



SANTÉ MENTALE 📍 EPSM Aube

Les petites cigognes, une prise en soins de la périnatalité

Opérationnelle depuis début 2023, l'Équipe Mobile de Psychiatrie Périnatale (EMPPN) à compétence transculturelle, baptisée « Les petites cigognes », a été inaugurée le 8 juin par les professionnels de l'EPSMA, tout comme ses nouveaux locaux situés au 77, rue de Preize à Troyes (partagés avec le CMP/CATTP « La découverte du bébé »).

Précieux maillon préventif financé par l'Agence Régionale de Santé Grand Est, en complément du CMP/CATTP « La découverte du bébé », l'EMPPN est le symbole du dynamisme de la psychiatrie pour enfants sur le territoire aubois.

Elle accompagne femmes enceintes, parents, enfants de la naissance à 3 ans en souffrances psychiques et/ou psychiatriques difficilement mobilisables (géographiquement, socialement, financièrement et culturellement). Les pathologies accompagnées et soulagées sont variées : dépressions périnatales, décompensations psychiatriques, deuils périnataux, troubles des interactions précoces ou du neurodéveloppement...

L'équipe mobile (pédopsychiatre, psychologue, éducatrice jeunes enfants, infirmière puéricultrice, psychomotricienne, cadre médico-sociale et secrétaire) accueille et va à la rencontre des parents/enfants uniquement sur demande de professionnels (médecin traitant, structures/professionnels de soins publics et libéraux, maternités, PMI, CMP) et de partenaires (Éducation Nationale, associations...).

Projet porté par le docteur Karima Moings, pédopsychiatre, dans le cadre du grand projet national des 1000 premiers jours, la structure n'a pas vocation à se substituer à celles existantes, mais bien à compléter l'offre pour répondre aux attentes, y compris dans les secteurs où la prise en soins n'est pas suffisante. Depuis sa mise en place en janvier, l'équipe mobile a reçu plus de 25 demandes d'interventions.

● DR ÉRIC MACZYTA, DR KARIMA MOINGS, MARIE-JOSÉ GARCIA, OLIVIER GROSSE



PRÉCARITÉ 📍 EPSM Aube

Une Équipe Mobile Psychiatrie Précarité pour venir en aide aux personnes en situation d'exclusion

L'Établissement Public de Santé Mentale de l'Aube a récemment lancé son Équipe Mobile Psychiatrie Précarité. Objectif principal : aller au-devant des publics en situation de précarité et d'exclusion rencontrant des difficultés d'accès aux soins afin de faciliter la prévention, le repérage précoce et l'identification des besoins, l'orientation et l'accès au dispositif de soins lorsqu'il est nécessaire.

Depuis le mois de mai, l'Équipe Mobile Psychiatrie Précarité de l'Aube, rattachée au Pôle psychiatrie de l'adulte de l'EPSMA (mission extra hospitalière) et financée à 100% par l'ARS Grand Est, va à la rencontre des personnes adultes en situation de précarité, d'exclusion ou en voie de l'être, quel que soit le lieu où leurs besoins sont repérés. Composée de six professionnels (psychiatre, psychologue, cadre de santé, infirmière, assistant social et secrétaire médicale), elle a pour principales missions d'évaluer les besoins en soins psychiatriques des adultes en situation de précarité repérés dans tout le département de l'Aube, afin de leur faciliter l'accès aux soins ; d'accompagner les publics précaires, en lien avec les acteurs qui les suivent, vers le parcours de soins en psychiatrie le mieux adapté ; et de sensibiliser les acteurs de première ligne (social, associatif, professionnel de santé...) aux troubles psychiatriques. ● MALLORY LIÉVOUX

HOMMAGE  CH de Bar-sur-Seine

L'espace Christian-Braun inauguré


Le 22 juin a été inauguré, au sein du Centre Hospitalier de Bar-sur-Seine, l'espace Christian-Braun, en hommage au docteur décédé en 2021, esprit novateur et grand humaniste qui a largement œuvré pour développer l'établissement, ses services, mais aussi toute la vie autour du CH de Bar-sur-Seine.

Ouvert à tous sur une superficie de 1400 m², le jardin est idéalement situé entre l'hôpital (notamment le service des États végétatifs pauci-relationnels, créé grâce au Dr Braun), la Maison de Santé Pluriprofessionnelle (où le Dr Braun a exercé en tant que libéral) et la future crèche (Christian Braun ayant contribué à la mise en place d'une crèche pour la ville). Trois mois de travaux ont été nécessaires (coût total : 40 000 € financés en partie par des partenaires).

Vivaces, graminées et arbustes ornent le jardin, notamment une arche au décor végétal ouvrant sur l'espace paysager. Au cœur de celui-ci se révèle un ginkgo biloba, offert par la Responsabilité populationnelle, symbole d'unité et de paradoxes, d'espoir, d'éternité et de longue vie.

Côté mobilier, l'arche et les bancs qui jalonnent le jardin ont été fabriqués à base de matériaux recyclés et ont été dessinés sur mesure pour répondre au cahier des charges établi par les résidents, leurs familles, les soignants et l'ergothérapeute : hauteur d'assise, inclinaison, accoudoirs, etc. Réalisés par une entreprise locale, ils sont faciles d'entretien et ne risquent pas de surchauffer au soleil.



Enfin, plusieurs instruments de musique y sont disséminés : trois percussions différentes (barrières tambours, fleurs d'harmonie et carillon arc-en-ciel) invitent à l'expression personnelle. Résistants, colorés, ne provoquant que peu de nuisances sonores, ces instruments viennent rendre hommage à la passion du Dr Braun pour la musique.  SÉVERINE MORI

THÉÂTRE  EPSM Aube

Les patients de l'HDJ/CATTP Adultes Nord se produisent comme des artistes polyvalents !

Le 11 avril dernier, à l'Atelier de théâtre et d'écriture de Troyes Studio Coryphée, s'est tenue une représentation théâtrale de marionnettes animées et réalisées de toutes pièces par les patients et l'équipe accompagnante de l'HDJ/CATTP Adultes Nord.

Ce spectacle est le fruit de plus de six mois de travail acharné à travers des ateliers menés depuis le mois d'octobre par l'animatrice de théâtre, Madame Marchais. Au cours de ces nombreux ateliers, les participants ont donné naissance à l'intégralité des marionnettes, des décors, du scénario et des dialogues qui ont animé ce spectacle captivant. Devant un public venu en nombre composé d'autres patients, d'encadrants, de familles et de proches, quatre patients et trois infirmiers ont donné vie aux marionnettes sur scène, échangeant répliques et dialogues avec brio.

Cette représentation théâtrale, qui s'inscrit dans un processus à la fois créatif et thérapeutique, ne sera pas la seule. En effet, le spectacle sera renouvelé dans le futur, avec un scénario et des décors uniques et originaux, témoignant du talent et de l'imagination débordante des participants.

Félicitations et bravo à tous les acteurs de ce superbe spectacle enchanté ! Leur travail a offert un moment inoubliable à tous les spectateurs présents ce jour-là.

 GUILLAUME POUGEOLLES





EXPOSITION 📍 CH de Troyes

Le service de soins palliatifs, haut lieu de culture

Du 15 juin au 2 juillet s'est tenue, dans le service de soins palliatifs du CH de Troyes, l'exposition collective des patients de l'Unité d'Hospitalisation pour Mineurs, intitulée « La station » : des collages, des terres et dirigée par Rodrigue Sanchez.

Dans le cadre d'un projet « Culture-Santé » soutenu par la Direction Régionale des Affaires Culturelles de Champagne-Ardenne, l'artiste plasticien a proposé des ateliers hebdomadaires, du mois de janvier au mois de juin 2023, au sein de l'UHM, autour de deux médias : le collage et le

modelage. L'exposition était le résultat des expérimentations en création menées par les patients. Jusqu'au dimanche 17 septembre, ce sont désormais les œuvres de Gérard Déchaux qui vous invitent à une Promenade méditative (entrée libre tous les jours de 15h à 19h). ● MALLORY LIÉVOUX

TRAVAUX 📍 CH de Troyes

C'est quoi ce chantier ?!

Extension du plateau technique

Depuis début mars, travaux d'extension du plateau technique du CH de Troyes, co-financés par le Ségur de la santé :

- Au rez de chaussée : extension de la pharmacie hospitalière en vue de la territorialisation de la Pharmacie à Usage Intérieur (PUI)
- Au 1^{er} étage : création d'une salle hybride vasculaire au bloc opératoire

Remplacement de l'une des deux IRM

Fin mars, enlèvement de l'ancienne IRM et arrivée courant avril de la nouvelle : l'IRM 1,5 Tesla Signa™ Voyager de nouvelle génération. L'acquisition et l'utilisation de cette IRM sont le fruit d'un partenariat public/privé exemplaire au sein d'un groupement d'intérêt économique, au bénéfice des patients du territoire. ● GUILLAUME POUGEOLLES



hospiLive



On parle don d'organes et de tissus


Grande première, le 22 juin au CH de Troyes, avec le premier rendez-vous d'HospiLive. Diffusé sur la page Facebook des Hôpitaux Champagne Sud, il rassemblait, dans le cadre de la journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe, le Docteur Georges Simon et l'infirmière coordinatrice Nathalie Hadet. En direct, ils ont répondu à toutes les questions des followers sur le don d'organes et de tissus.

Replay disponible sur Facebook @Hôpitaux Champagne Sud

CENTRE DE FORMATION  HCS

Des experts au service de votre formation

Le nouveau catalogue de formation du Centre de Formation des Hôpitaux Champagne Sud (HCS) est paru pour 2023.

Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence, prise en charge de l'arrêt cardiaque, urgences en imagerie, communication hypnotique, prévention des plaies, prise en charge de la douleur ou des addictions, bientraitance auprès des personnes âgées, initiation à la gérontologie, sensibilisation aux risques liés au travail sur écran, bonnes pratiques face aux risques cyber, processus de raisonnement clinique... 53 formations, parmi lesquelles six nouvelles (Nouveaux actes professionnels des ambulanciers diplômés d'État en poste / Allaitement maternel / Ergomotricité, manutention des charges / Sensibilisation des professionnels à la santé mentale / Découverte des métiers du soin / Préparation à l'épreuve orale du concours d'entrée en école de puéricultrice), sont au programme. Elles intègrent les programmes de formation du Centre d'Enseignement et de Soins Urgences 10, de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers et de la cellule Formation Continue des HCS. Destinée au plus grand nombre, cette offre de formation permet de reconnaître l'engagement et l'expertise des professionnels hospitaliers des HCS. Le Centre de Formation, s'inscrivant dans une démarche d'excellence (certification QUALIOPI), mobilise ainsi des professionnels experts dans leur domaine de compétences, sur des programmes spécifiques et approuvés par un collège de personnalités hospitalières.  MALLORY LIÉVOUX

Inscriptions : www.formationsante-hcs.fr



Vous êtes expert dans votre domaine et souhaitez transmettre vos compétences ? Le Centre de formation des HCS recherche des formateurs. Envoyez votre candidature (CV, diplômes et projet motivé) à sandra.taouri@hcs-sante.fr

CANICULE  HCS

Prévenir la canicule à l'hôpital

Le Plan Canicule à l'hôpital implique une veille vigilante des autorités sanitaires pour anticiper les épisodes de chaleur, alerter les établissements hospitaliers et leur fournir des recommandations pour prévenir les risques sanitaires. Les établissements de santé sont également en lien avec les collectivités locales pour mettre en place des mesures de prévention et de gestion des canicules à l'échelle territoriale.

Le Plan Canicule en milieu hospitalier est un dispositif visant à prévenir et à gérer les risques et impacts liés à la canicule sur les patients, notamment les plus fragiles, ainsi que sur le personnel.

Au CHT, plusieurs équipements et aménagements ont été installés ces dernières années : climatiseurs mobiles ; films de protection solaire/anti-chaleur ; réparation des volets/stores ; accès à des repas froids au restaurant du personnel, zone réfrigérée sur l'établissement ; mise à disposition de bonbonnes et fontaines à eau (accueils NBH, consultations externes, urgences, bâtiment Femme, Mère et Enfant et Unité d'Accueil Obstétricale).

Les bons réflexes

- Informer et sensibiliser le personnel hospitalier sur les mesures à adopter en cas de forte chaleur, et les inciter à boire régulièrement de l'eau
- Veiller au confort des patients, en installant des ventilateurs et des climatiseurs selon les possibilités

- Proposer des solutions rafraîchissantes aux patients (douches fraîches, linges humides...)
- Surveiller attentivement les signes de malaise chez les patients à risque et prendre en charge rapidement toute complication liée à la canicule.

Au travail

La réglementation ne définit pas le travail à la chaleur. Toutefois, au-delà de 30°C pour une activité sédentaire, et 28°C pour un travail nécessitant une activité physique, la chaleur peut constituer un risque pour les salariés. La prévention la plus efficace consiste à éviter ou limiter l'exposition à la chaleur. Ce qui est mis en place au CHT :

- Pour les personnels administratifs : télétravail ou décalage des horaires le matin tôt
- Pour les personnels en service de soins : douches fraîches disponible dans les vestiaires.

 ISABELLE BRESSOL

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL 📍 HCS

Limiter les troubles musculo-squelettiques avec les bonnes pratiques

Que vous ayez des charges à porter ou que vous travailliez comme administratif à un bureau, prendre soin de ses gestes et postures peut éviter bien des désagréments physiques.

Poste avec manipulation

Les métiers de soignants, des services logistiques et techniques sont des métiers difficiles où les intervenants ont à mobiliser des personnes et à manutentionner des charges. Ces personnes travaillent très souvent seules ou à deux, et le risque de voir apparaître des troubles musculo-squelettiques est grand :

- Essayez de varier les tâches et d'éviter les mouvements répétitifs.
- Utilisez dès que possible les aides matérielles à la manutention mises à disposition au sein des services.
- Travaillez proche de vous avec des amplitudes faibles, que ce soit pour porter des charges ou pour des tâches fines.
- N'hésitez pas à vous échauffer avant de commencer votre activité, puis à vous

étirer durant la journée. L'échauffement va préparer votre corps et votre esprit aux efforts qu'ils vont devoir fournir.

Poste administratif

La station assise prolongée est mauvaise pour le corps humain, c'est pourquoi il faut faire attention à sa posture devant un écran :

- les pieds bien à plat sur le sol ou sur un repose-pieds
- l'arrière du genou pas compressé par l'assise du siège
- le dos et les fesses bien au fond du siège contre le dossier
- les accoudoirs dans le prolongement du plan de travail

En plus d'une bonne position assise, il est préconisé de réaliser des étirements. Il existe des routines d'étirements rapides

qui peuvent améliorer le bien-être au travail et prévenir l'apparition des TMS.

Le travail sur écran a aussi tendance à accroître la fatigue visuelle due, en partie, à la rareté du clignement des yeux. Pour parer cela, l'utilisation de la règle du 3 fois 20 du docteur Anshel est recommandée. Toutes les 20 minutes, faites une pause de 20 secondes et regardez à une distance d'au moins 20 pieds (environ 6 mètres).

● PAUL LAVAUD

N'hésitez pas à vous inscrire aux formations « Prévention des TMS et utilisation des aides techniques » ou « Sensibilisation aux risques liés au travail sur écran » inscrites au catalogue de formation HCS.





FÊTE DES FAMILLES 📍 EPSM Aube

Couleurs, soleil et gourmandises pour la fête des familles à la MAS !

Plusieurs événements durant lesquels les résidents peuvent partager des moments conviviaux sont devenus incontournables au sein de la MAS (anniversaires, épiphanie, chandeleur, carnaval et repas choucroute). Parmi ces festivités, une est attendue avec impatience car elle offre aux résidents l'occasion d'inviter leur famille au cœur même de la MAS : la fête des familles.

Cette année, afin de célébrer l'arrivée de l'été en grande pompe, le thème choisi était « couleurs, soleil, gourmandises... » Le 15 juin, fleurs éclatantes, parasols multicolores, transats confortables, tongs légères et chapeaux estivaux ont pris place dans chaque recoin, créant une atmosphère festive. Cette magnifique décoration a été réalisée par l'équipe d'animation, épaulée par des résidents volontaires. Pour animer cette journée, une saxophoniste et un spectacle de magie ont captivé et émerveillé l'ensemble des convives. Et pour satisfaire les gourmets et gourmands, un food-truck était de la partie : crêpes moelleuses, gaufres croustillantes, churros gourmands, glaces rafraîchissantes et granités désaltérants.

📍 GUILLAUME POUGEOLLES

PÉDIATRIE 📍 CH de Troyes

Un food truck pour soutenir la lutte contre le cancer

Le 15 juin, le food truck rose de l'association Tout le monde contre le cancer a pris place devant l'accueil du Pôle femme, mère et enfant, invitant familles d'enfants hospitalisés et personnel soignant du service Pédiatrie à se réunir autour d'une table pour profiter d'un repas gourmand en plein air. Un véritable instant de détente et de convivialité au sein même de l'hôpital qui permet d'oublier, le temps d'un repas, la maladie.

La halte troyenne de la traditionnelle tournée gourmande de l'opération Toques en Truck a débuté par un brunch à destination des personnels soignants. Puis, pendant midi, le tant attendu déjeuner des familles a rassemblé les amateurs de burgers pour un menu made in Toques en Truck. Point d'orgue de la journée, l'atelier pâtisserie de l'après-midi a vu les enfants du service Pédiatrie enfileur leur toque de cuisiniers pour concocter choux à la crème, tartes aux fruits et cakes design, selon l'envie et l'imagination. Cerise sur le gâteau, ces petits chefs d'un jour ont même reçu un diplôme pour immortaliser ce moment.

L'association Tout le monde contre le cancer réalise, depuis 15 ans, plus de 1000 actions chaque année dans 170 hôpitaux et maisons de parents pour accompagner les patients et leur famille, ainsi que le personnel soignant, dans leur combat contre le cancer. Elle agit avec une conviction : « Tant qu'il y a de la joie, il y a de la vie ! » 📍 MALLORY LIÉVOUX



SPORT 📍 GHAM

Des Olympiades pour les résidents des EHPAD

Créer du lien social entre les résidents, proposer des animations sportives en lien avec les mots et la mémoire, et rapprocher les résidents des professionnels et de publics extérieurs... C'est l'objectif que s'est fixé l'EHPAD du Groupement Hospitalier Aube Marne de Sézanne.

Du 24 avril au 22 mai, les Olymp'EHPAD ont rassemblé les résidents des Mails Sézannais (8 participants) et ceux des Coteaux Sézannais (7 participants) autour de diverses épreuves. Le 1^{er} juin, c'était jour de grande finale : l'occasion de remettre les prix aux différents participants !

Huit séances de rencontres et de jeux sportifs et/ou cognitifs se sont déroulées : de la cérémonie d'ouverture avec la composition des équipes le 24 avril à la cérémonie de remise de prix ce 1^{er} juin. Au programme, épreuve du petit bac revisité pour encourager la stimulation cognitive et le travail de différentes mémoires ; épreuve de bowling pour encourager les échanges entre les différentes équipes et maintenir l'autonomie physique, l'équilibre, la dextérité ; jeu d'adresse pour maintenir l'autonomie physique par la coordination motrice, le maintien des capacités musculaires, la dextérité ; jeux autour des souvenirs pour stimuler les différentes mémoires, sémantique et épisodique ; kermesse multi-jeux pour maintenir l'autonomie physique par la motricité,

l'équilibre, la motricité fine, la coordination motrice, la dextérité et maintenir l'autonomie cognitive par la réflexion, la stratégie, l'observation, la précision ; et Escape Game avec les enfants de l'Institut Médico-Éducatif pour maintenir les capacités cognitives par la réflexion, la logique, la mémoire sémantique et perceptive.

Ces Olymp'EHPAD ont été initiées et réalisées par Abigaëlle Lheureux, étudiante, dans le cadre de l'obtention de son Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport « Animation Sociale », grâce au soutien inconditionnel des animatrices des EHPAD du GHAM. Merci à elles !

● MALLORY LIÉVOUX



L'ADJ de Nogent-sur-Seine souffle ses 10 bougies !

Le 8 juin, l'Accueil De Jour, situé dans l'enceinte de l'hôpital de Nogent-sur-Seine, fêtait ses 10 ans d'existence (il a été créé en avril 2013). Au programme : réception et accueil des familles dans une ambiance conviviale, présentation des réalisations des bénéficiaires... et petite collation pour tous ! La structure Accueil De Jour, unique ADJ du GHAM, est spécialement aménagée et sécurisée pour accueillir des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer, ou autres maladies apparentées, et vivant au domicile. Elle dispose de six places pour accueillir entre 15 et 20 personnes, reçues par une équipe pluridisciplinaire (ASG, médecin, IDE, cadre de santé...).

SEMI-MARATHON DE TROYES 📍 HCS

Une ambiance joyeuse, des sourires radieux et un record !



Le dimanche 14 mai, les sportifs de nos différents établissements se sont retrouvés pour constituer des équipes de trois coureurs et se confronter à un parcours de 21 km.

Ce 28^e semi-marathon organisé par la Ville de Troyes fut marqué par un record pour les HCS : celui du nombre d'équipes inscrites ! En effet, nous avons, lors de cette édition, atteint notre plus haut total de participants avec pas moins de 29 équipes qui ont arboré fièrement les couleurs des HCS tout au long de ce relais d'entreprises, composé de trois relais de 7 km chacun. Félicitations et bravo à tous les sportifs qui ont participé et affronté ce parcours de 21 kilomètres ! Un immense merci également à tous les collègues qui se sont déplacés nombreux pour soutenir et encourager nos coureurs avant, pendant et après cet événement. Nos regards se tournent déjà vers l'année prochaine, avec pour objectif de passer la barre des 30 équipes. Le rendez-vous est pris pour l'édition 2024 ! ● GUILLAUME POUGEOLLES

RECHERCHE CLINIQUE

Valoriser scientifiquement les idées des professionnels et rendre accessible l'innovation sur le territoire pour tous

L'unité de recherche clinique et de recherche en soins des Hôpitaux Champagne Sud (HCS) suit, depuis 2017, les travaux de recherche réalisés dans le champ sanitaire et médico-social. Son objectif premier est de rendre accessible l'innovation sur le territoire, mais également de mettre en place et évaluer des interventions complexes portant sur les parcours patients et les organisations.

L'unité organise la mise en place des projets dans les établissements concernés des HCS, s'assure du respect des délais avec les promoteurs, rencontre les médecins investigateurs et échange avec les patients. L'unité accompagne également les agents qui souhaiteraient s'intéresser à la recherche en sus des travaux de recherche en santé publique et sur les systèmes de santé qui sont menés. Chaque année, le centre valorise plusieurs dizaines d'articles dans des revues internationales. Sur 2022, quelques études notables peuvent être évoquées. L'étude ROSP (1) est le fruit d'un partenariat avec la CPAM locale et s'intéresse au lien entre la rémunération sur objectif de santé publique pour les médecins (paiement à la performance) et le lieu d'exercice des médecins du département (rural ou urbain). Cette étude montre que les indicateurs ne sont pas plus faibles en milieu rural, avec un effet positif sur l'amélioration de la qualité des soins.

L'étude BLOOD (2) est le fruit d'un lien avec l'EFS et visait à évaluer l'efficacité d'un affichage en salle d'attente des informations relatives aux campagnes de collecte de sang sur la fréquentation des centres de collecte. Si l'étude ne retrouve pas d'effet majeur de cette intervention, elle met en évidence le fait qu'un affichage en salle d'attente vient renforcer les messages promotionnels de l'EFS.

L'étude UPTI (3) venait explorer les représentations qu'avaient les migrants de l'interprétariat téléphonique afin de s'assurer lors des consultations en médecine générale que la présence d'un interprète ne nuisait pas à la communication et à la performance du soin. L'unité a aussi accompagné les professionnels dans la valorisation de leurs idées. C'est le cas par exemple de l'étude CAESARE, qui a développé un outil en obstétrique visant à mieux interpréter le rythme cardiaque fœtale pour améliorer la prise de décision (4). C'est aussi le cas de l'étude portée par une diététicienne qui visait à évaluer l'effet d'un programme manger-main sur les ingesta des résidents en EHPAD (5). Cette étude montre que les repas manger-main sont efficaces sur les quantités ingérées lors des repas par rapport à des repas contrôles.

Enfin, sur un volet plus organisationnel, la première brique de l'étude IMPAGHT (6) est parue et visait à évaluer l'impact de la direction commune sur des indicateurs de résultats patients au sein du GHT. Cette étude montre l'absence d'effet du passage en direction commune, elle se poursuit par une évaluation nationale. Pour finir, sur des sujets de santé publique

et prévention, une revue systématique (7) sur l'efficacité des interventions utilisant des approches de marketing social (publicité, média, etc.) a été réalisée, montrant une efficacité modérée de ce type d'intervention, dès lors que les critères de marketing sont correctement intégrés.

1. Sanchez MA Does the implementation of pay-for-performance indicators improve the quality of healthcare? First results in France. *Front Public Health*. 2023
2. Renaux O. Impact of promoting blood donation in general practice: Prospective study among blood donors in France. *Front Public Health*. 2022
3. Jaïteh M Perception of the use of a telephone interpreting service during primary care consultations: A qualitative study with allophone migrants. *PLoS One*. 2022
4. Hubert S Using the CAESARE tool in fetal heart rate analysis. *J Gynecol Obstet Hum Reprod*. 2023 Apr;52(4):102557.
5. Carrette J et al Prospective, observational study of the impact of finger food on the quality of nutrition evaluated by the simple evaluation of food intake (SEFI) in nursing home residents. *Aging Clin Exp Res*. 2023 Jun 7. doi: 10.1007/s40520-023-02444-5. Online ahead of print.
6. Le Guillou A The impact of hospital support function centralization on patient outcomes: A before-after study. *Public Health Pract (Oxf)*. 2021
7. Roger A. Effectiveness of Prevention Interventions Using Social Marketing Methods on Behavioural Change in the General Population: A Systematic Review of the Literature. *Int J Environ Res Public Health*. 2023

• DR STÉPHANE SACNHEZ



L'attractivité au cœur du territoire

Dans le cadre de sa politique d'attractivité, l'Institut de Formation en Soins Infirmiers / Aides-Soignants de Troyes multiplie les initiatives auprès des étudiants et apprenants. Avec en point d'orgue l'ouverture, à la rentrée de septembre 2023, d'une antenne IFSI à Romilly-sur-Seine.

Né en 2021, le projet d'ouverture d'une antenne de l'IFSI à Romilly-sur-Seine verra le jour à la rentrée de septembre 2023 avec l'accueil d'une première promotion de 20 étudiants infirmiers (pour 1300 dossiers reçus !). Des étudiants souvent issus du territoire et qui s'engagent dans un site de formation attractif qui privilégie le sens humain et les relations de proximité. En septembre 2022, une promotion de 20 apprenants aides-soignants avait été accueillie, avant une deuxième rentrée qui aura lieu le 18 mars 2024. Aujourd'hui installée dans des locaux provisoires à la Cité des métiers (site AFPA), l'antenne romillonne intégrera ses propres locaux à l'occasion de la rentrée de septembre 2024. Elle est le fruit d'intérêts convergents au niveau national (plan El Kohmri pour l'attractivité des métiers du grand âge), régional (développement de la formation et accès aux soins), intercommunal (dynamisme économique local) et pour les Hôpitaux Champagne Sud et leurs partenaires (offre de soin, lutte contre la pénurie de personnel paramédical).

Job dating, journée d'accueil et sport pour tous

Les 10 et 11 mai, l'IFSI-IFAS organisait son 1^{er} job dating. La première journée, les étudiants de 3^e année d'IDE et les élèves aides-soignants des antennes de Troyes et Romilly-sur-Seine ont pu rencontrer les représentants des établissements des HCS, afin de mieux orienter leur parcours professionnel. Le lendemain, les apprenants ont pu découvrir des établissements du département (hors HCS) et des départements limitrophes (également le 5 juin pour les AS dans les locaux de Romilly). Ces trois jours ont été l'occasion de nouer un premier contact dans l'optique d'un futur recrutement. Pour les professionnels des HCS, ce job dating, véritable levier d'attractivité pour l'ensemble des établissements, a permis de présenter les métiers des différentes structures, les interactions entre services et les opportunités d'emplois.

Le 23 mai, les IDE de 3^e année en stage ont été accueillis par les directions du CH de Troyes, mais également par les docteurs Vincent Lauby et Georges Simon. Après la diffusion d'une vidéo de présentation des HCS, des professionnels ambassadeurs ont présenté à tour de rôle les différents pôles du CHT. Étudiants et professionnels ont ensuite pu échanger autour d'un petit-déjeuner convivial.

Le 9 juin, direction Mesnil-Saint-Père pour 400 étudiants/élèves. Au menu de la 9^e journée sportive organisée par l'association Sport IFSI (groupe de formateurs) : cross de 2, 4 ou 8 km au bord du lac d'Orient, foot en salle, pétanque, volley, courses de relais sur la plage, tombola géante, balle aux prisonniers... Tous les apprenants ont participé à cette journée pédagogique, à travers des épreuves permettant de renforcer les valeurs du collectif, fédérer les différentes promotions, valoriser la cohésion, le travail d'équipe ainsi que l'appartenance à l'IFSI-IFAS de Troyes... voire de redonner à certains l'envie de se remettre au sport. • MARIE-FRANÇOISE DIVERCHY



PRÉVENTION  IFSI-IFAS

Les étudiants de 2^e année engagés dans le service sanitaire

Porté conjointement par le Ministère de la Santé et de la Prévention et le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, le service sanitaire s'adresse aux étudiants en santé, avec pour but de les familiariser aux enjeux de prévention en santé. Lancé en 2018, il s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de santé, dont le premier axe est de mettre en place une politique de prévention et de promotion de la santé.

Depuis cinq ans, le service sanitaire est un temps consacré dans le cursus d'étude des futurs infirmiers de l'IFSI-IFAS de Troyes. Il correspond à trois semaines d'engagement au cours de la 2^e année de formation avec attribution de 3 ECTS, selon trois étapes bien distinctes :

- un temps de préparation théorique et pratique
- un temps d'intervention concrète auprès de publics prédéfinis
- un temps d'évaluation de l'action

L'objectif est de former ces futurs professionnels de santé aux enjeux de la prévention par la réalisation d'actions concrètes de prévention auprès de publics identifiés comme prioritaires. Il permet aussi de lutter contre les inégalités territoriales et sociales en matière de santé publique, grâce à des interventions auprès de publics les plus fragiles. Les étudiants sensibilisent les citoyens à des comportements favorables à la santé tout en développant leurs compétences pédagogiques. Chaque année, les étudiants de 2^e année de l'IFSI se rendent, en binômes le plus souvent, dans les quelque 40 structures et établissements scolaires partenaires partout dans l'Aube : écoles maternelles et élémentaires, collèges, lycées professionnels, établissements d'enseignement supérieur, Association de Parents d'Enfants Inadaptés, Maisons de santé, Centres de santé, Foyer d'Accueil Médicalisé, Centre Hospitalier de Troyes, Centre Départemental de l'Enfance...

En 2023, 91 étudiants, répartis en 35 groupes, ont ainsi réalisé environ 190 actions et interventions sur des thématiques aussi variées que le sommeil/écrans, l'hygiène corporelle et des pieds, l'hygiène bucco-dentaire, la violence scolaire, la discrimination, le handicap, le harcèlement/cyberharcèlement, les troubles de l'alimentation, les addictions (drogue, alcool, tabac) et la cyberaddiction, la santé sexuelle et la vie affective (sentiment amoureux, consentement...), la prévention du cancer (sein, colorectal, col de l'utérus...), la vaccination... **● MALLORY LIÉVOUX**



À savoir
Le service sanitaire concerne toutes les filières de formation des étudiants en santé (médecine, maïeutique, kiné, IDE) et se veut un temps de travail collaboratif entre les filières pour développer une culture commune de prévention en santé. Dans l'Aube, cette transversalité entre les filières n'est pas possible, par défaut d'offre de formation initiale médicale et paramédicale.



hospibulle

fête son 20^e numéro !

Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la rédaction de chaque numéro

Retrouvez-nous bientôt en version 100% numérique !

Les projets d'investissement du Ségur de la santé

La nouvelle génération de soignants a fait sa rentrée

Merci aux professionnels mobilisés pendant les fêtes

Des IVG instrumentales réalisées par des sages-femmes

Myvié, première née dans la salle d'accouchement nature au CH de Troyes

N°20 ÉTÉ 2023

Le centre de formation continue des Hôpitaux Champagne Sud

Dr Christian Braun, un esprit novateur et un grand humaniste

La vaccination contre la Covid-19

Le projet territorial de santé mentale se finalise

Crise sanitaire : comment ils ont fait face

La maladie de Lyme, qu'est-ce que c'est ?

Point d'étape après 3 ans

L'hôpital des Hauts-Ois et divers hôpitaux Seine Val

Un salon des familles en néonatalogie

L'Ytème, le praticien de demain

La mauvaise nuit par le spécialiste, l'hygiène et le sommeil

Le robot chirurgical Da Vinci X entre en scène

2018 : partez d'un bon pied

Un jardin pour cultiver sa mémoire

Nos établissements à la loupe

Toutes les éditions disponibles sur bit.ly/Hospibulle

N°1 ÉTÉ 2016